

**JOURNÉE  
NATIONALE**  
des  
**aidant.es**

**ÉVÉNEMENTS DU MAINE-ET-LOIRE**  
**ÉDITION 2023**

## **Journée Nationale des Aidants : une action qui prend de l'ampleur d'année en année en Maine-et-Loire !**

Cette année nous identifions 12 actions différentes dans le département, c'est une grande première. Il est intéressant de souligner la diversité des territoires représentés ainsi que celle des porteurs de projets. Effectivement, si historiquement c'était essentiellement des collectifs de partenaires qui se mobilisaient à l'occasion du 6 octobre, cette année, des CCAS, des associations et un groupe privé portent des actions à destination du grand public. C'est l'occasion de sensibiliser largement les proches aidants concernés ainsi que tous les Ligériens. Car nous ne cessons de le répéter, nous sommes tous susceptibles d'être concernés par le fait d'être ou de devenir proche aidant un jour.

Nous vous encourageons donc à profiter des événements proposés au plus près de chez vous afin de découvrir ce que les partenaires vous ont préparé et d'aller à leur rencontre. Ils sont à votre écoute !

Bravo aux proches aidants pour leur implication au quotidien  
et bravo aux organisateurs pour leur mobilisation.

# ÉVÈNEMENTS 2023

6 OCT. JOURNÉE NATIONALE aidant.es

● **Vendredi 6 octobre - 20h**  
Ciné-débat «La promesse de l'aidant» - 5,60 €  
Centre Le Bell'gac - Saumur en Anjou  
#Coupe #Famille #MaisonChronique #Veilleusement



● **Vendredi 6 octobre - 20h**  
Pièce de Théâtre «Hage d'alcants» - 7€  
Théâtre des Dames - Les Fontis-20-C8  
#FédérationAide #Aidant.es #Veilleusement



● **Mardi 28 septembre - 20h30**  
Ciné-débat «Une vie démente»  
Cinéma Grand Evran - Beauverrier-Anjou  
#Veilleusement #Coupe #QuatreSols



● **Vendredi 6 octobre - 15h - 20h**  
Forum «Aidants-Aides, Nos droits ? Nos aides ?»  
Salle Parnagras - Bourlanton-en-Anjou  
#FédérationAidants #HagueOccup #CarrièreVieille



● **Samedi 23 septembre - 10h - 17h**  
Forum «Les accessibles»  
Maison Départementale de l'Autonomie - Angers  
#Musique #Coupe #Culture #Sport #Agriculture



● **Mardi 10 octobre - 14h - 19h30 :**  
Le temps d'une pause  
Club des associations - Angers  
Musique #Fédération #Danse #Jeux



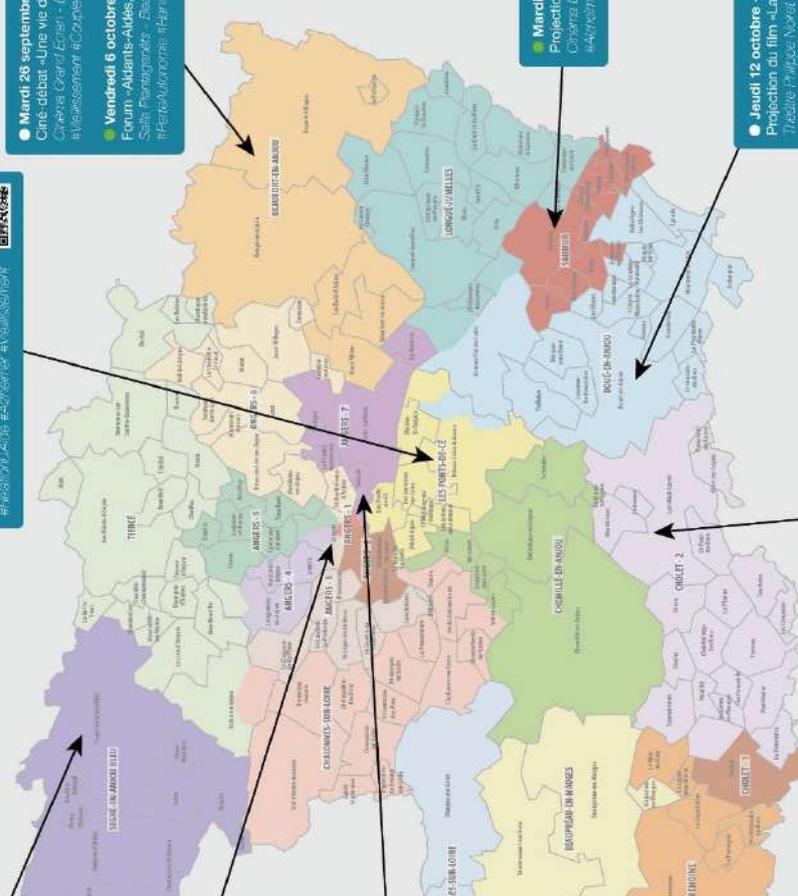
● **Lundi 2 octobre - 18h - 20h**  
Conférence «Être aidant, et si on en parlait ?»  
Centre social Grande Jarrozier - Talzain  
#EspaceJeunes #Village #CocoonVieille



● **Vendredi 6 octobre - à partir de 13h30**  
Après-midi musical  
Espaces Espace L'arrosier - Angers  
Musique #Forum #EspaceJeunes #EspaceJeunes



● **Tout aidant**  
● **Aidant accompagnant une personne en situation de handicap**  
● **Aidant accompagnant une personne âgée**



● **Mardi 10 octobre - 14h**  
Projection du film «Mon veau»  
Cinéma La Grande Maison - Saumur  
#Aidant.es #Comédie #Tendresse



● **Jeudi 12 octobre - 14h30**  
Projection du film «La promesse de l'aidant»  
Théâtre Philippe Noiret - Doué-en-Anjou  
#Coupe #Famille #MaisonChronique #Veilleusement



● **Vendredi 6 octobre - 15h**  
Ciné-débat «Une vie démente»  
Cinéma Grand Evran - Bourlanton-en-Anjou  
#Veilleusement #Coupe #EspaceJeunes




Événement organisé dans le cadre de la Journée Nationale des Aidant.es  
Retrouvez tous les événements sur [www.associationjetaide.org](http://www.associationjetaide.org)



Document communiqué dans le cadre de la Journée Nationale des Aidant.es - 2023

ANGERS

## INAUGURATION PFRA-H

Mardi 20 septembre

**Udaf** Maine-et-Loire  
UNIS POUR LES FAMILLES

**aidants 49**

### INAUGURATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit  
des aidants des personnes en situation de handicap

**Mercredi 20 septembre**  
14h30 à 19h30  
Salle du Hutreau / Chemin du Hutreau - Sainte-Gemmes-sur-Loire

Vous aidez un proche en situation de handicap ?

Avec **Les Expresso** (théâtre d'impro)  
Entrée libre et gratuite, sur inscription

La Plateforme d'accompagnement et de répit est co-portée par

Et financé par

## PROGRAMME

14h30	:	<b>Ouverture</b>
14h45	:	<b>Saynète avec Les Expresso</b>
15h à 16h	:	<b>Marche – activité physique adaptée avec Siel Bleu (sur inscription)</b>
15h20 à 18h	:	<b>Massages assis individuels – créneaux de 20 min – avec Christelle Chapelais (sur inscription)</b>
16h15	:	<b>Saynète avec Les Expresso</b>
16h30 à 17h30	:	<b>Atelier bien être par le DO IN – automassage – avec Louise Carrillo (sur inscription)</b>
14h30 à 18h	:	<b>Info sur les dispositifs de répit et les aides financières, café des aidants, soutien psychologique, aides techniques, etc.</b>
17h45	:	<b>Saynète avec Les Expresso</b>
18h à 18h30	:	<b>Prises de paroles officielles</b>
18h30 à 19h30	:	<b>Cocktail apéritif</b>

Accueil et accompagnement de votre proche (enfant ou adulte) possible sur place tout l'après-midi (sur inscription).  
Présence des professionnels de la plateforme et leurs partenaires.

Inscriptions : 02 41 36 04 44 | [www.aidants49.fr](http://www.aidants49.fr) | Scannez ici :

ANGERS

Samedi 23 septembre

| INFORMATIONS | DÉMONSTRATIONS | ATELIERS |



# FORUM **LES ACCESSIBLES**

**SPORTS | CULTURE | LOISIRS**

Pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

**SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 | 10H-17H | GRATUIT**

**Maison départementale de l'autonomie (MDA) | Angers**  
6 rue Jean Lecuit

**maine-et-loire.fr**  
maine\_et\_loire | Departement49

**MDA** MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**

Conception et réalisation : Anjou 49

BEAUFORT-EN-ANJOU

Mardi 26 septembre



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidant.es

Quand  
la **maladie**  
bouscule  
les **relations**  
familiales...

Ciné-échanges

en présence du Dr Pol BENDAVID

**Mardi 26 septembre 2023**  
de **20h30 à 22h30**

Cinéma Grand Ecran  
de **Beaufort en Anjou**

**Séance ouverte à tous**

- Gratuite sur inscription au **02 41 89 55 10** (places limitées)
- ou 5 euros à la billetterie sur place

Organisé par :



Avec le soutien de :



TRELAZE

Lundi 2 octobre

Conférence  
populaire

viexidom  
services

Accompagner et prendre soin au quotidien.

Etre aidant.e et si on en parlait ?

*Une conférence dont vous êtes les conférencier.e.s*



LUNDI 2  
OCTOBRE

De 18h à 20h

Centre social Ginette Leroux  
54 av de la République  
Trélazé



Pour les aidant.es  
de personnes âgées,  
malades, ou en situation  
de handicap

Gratuit sur inscription  
aidants@viexidom.fr  
02 41 86 49 00

Evénement organisé dans le cadre de  
la Journée Nationale des Aidant.es



Retrouvez tous les événements  
sur [www.associationretarde.org](http://www.associationretarde.org)

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
anjou



Avec la participation de la

cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

SEGRE

Vendredi 6 octobre

# Les Ciné-débats du CLIC de l'Anjou Bleu



6 octobre 2023 - 20h00

Au Cinéma le Maingué à Segré en Anjou Bleu

Échange avec la psychologue Mme Céline AUBRY  
en fin de projection

Tarif unique : 6,60 € - Renseignements au 02 41 61 29 91



LES PONTS DE CÉ

Vendredi 6 octobre

VENDREDI  
6 OCTOBRE  
20H

Théâtre des Dames  
2h / Dès 10 ans  
7 €

## SOIRÉE THÉMATIQUE AUTOUR DES AIDANTS

THÉÂTRE

### RAGE D'AIDANTS

ANN MARIE TEINTURIER

Dans le cadre de la Semaine Bleue et de la Journée Nationale des Aidants

Aujourd'hui plus d'un français sur cinq accompagne un proche en manque ou perte d'autonomie. On les appelle les aidants familiaux. A l'occasion de la journée nationale des aidants, retrouvons-nous pour cette soirée thématique. Pour commencer, le spectacle *Rage d'aidants*, nous amène avec humour et émotion à aborder la relation d'aide. « Pièce de théâtre ? Stand-up ? Tragédie grecque ? *Rage d'aidants* est un seul-en-scène inclassable qui explore les aspects les plus drôles comme les plus douloureux de la relation d'aide. »

### DÉBAT

Nous poursuivrons avec un débat en compagnie de l'association France Alzheimer, animé par la responsable animation aînés pour le CCAS.

À cette occasion sera présenté le projet du collectif « AIDE EN NOUS » :  
« La créativité c'est la santé pour les aidants et les aidés », Projet lauréat du Hackathon organisé par la coopérative Oz (mars 2023).



BEAUFORT-EN-ANJOU

Vendredi 6 octobre

# Aidants-Aidés

## Nos droits ? Nos aides ?

Vendredi 6 OCTOBRE 2023 de 15H à 20H  
Salle des Plantagenets - **BEAUFORT-EN-ANJOU**



- 15h30 à 16h30 -  
Intervention du département pour les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie

- 16h30 à 18h -  
Forum et convivialité

- 18h à 19h -  
Intervention du Département pour les aidants de personnes en situation de handicap

- 19h à 20h -  
Forum et convivialité

**GRATUIT**  
OUVERT À TOUS



PERTE D'AUTONOMIE

HANDICAP

AIDES FINANCIÈRES

RÉPIT

AIDES TECHNIQUES

VIE QUOTIDIENNE

SOUTIEN À DOMICILE



ACCOMPAGNEMENT DU PROCHE AIDÉ SUR PLACE



CHOLET

Vendredi 6 octobre



20 Place Saint Jean  
VIHIERS  
49310 LYS HAUT LAYON



# CINÉ DÉBAT VENDREDI 6 OCTOBRE 2023 A 15H

Vous aidez l'un de vos parents en perte  
d'autonomie ?  
Venez découvrir le parcours d'un fils face  
à la maladie de sa mère !

Projection suivie d'un échange  
avec la psychologue de  
la Plateforme Relais et Présence

Entrée Gratuite  
Places limitées

Renseignements  
CLIC IGEAC  
02 41 30 26 34

Présence de bénévoles pour accompagner la  
personne aidée pendant la projection



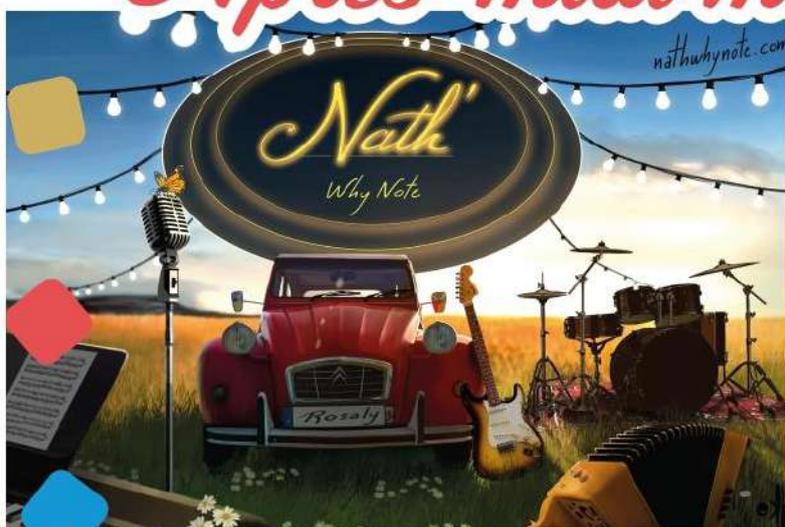
ANCENIS

Vendredi 6 octobre



Le collectif du Pays d'Ancenis vous invite à un

# Après-midi musical



Vendredi  
6 octobre 2023  
accueil à partir  
de 13 h 30

à l'Espace  
Edouard-Landrain  
44150 ANCENIS-  
SAINT-GÉRÉON

➤ Temps musical (bal), forum informatif,  
exposition photos, espace de discussion et de convivialité.

**GRATUIT SUR INSCRIPTION** auprès de l'Escale les Moncellières  
au 02 41 39 66 95 ou à [escale.moncellieres@pole-ligerien.fr](mailto:escale.moncellieres@pole-ligerien.fr)

*Inscription jusqu'au 22 septembre, dans la limite des places disponibles.*

ORGANISÉ PAR L'ESCALE LES MONCELLIÈRES AVEC LE SOUTIEN DE :



ANGERS

Mardi 10 octobre

# Le temps d'une pause



VENEZ PROFITER :

YOGA  
BRICOLAGE  
AUTO-MASSAGE  
MUSIQUE  
DANSE  
JEUX  
...

Entractes  
gourmands

Activités adaptées pour  
votre proche sur place



## MARDI 10 OCTOBRE - ANGERS

de 14h00 à 19h30 - Cité des associations - Bvd du Doyenné

Entrée libre et gratuite, inscription aux ateliers sur place

Renseignements : 02.41.05.49.05

Organisé par :



Avec le soutien de :



SAUMUR

Mardi 10 octobre

ÊTRE AIDANT,

ÊTRE AIDÉ

Groupama vous invite à assister  
au film "Mon vieux",  
réalisé par Élie SEMOUN.

10 OCT. 23  
14H

Cinéma Le Grand Palace  
1 Rue des Petites Granges  
49400 Saumur

Parlez-en  
autour de vous.  
Réservation :



CAR TOUT LE MONDE PEUT AVOIR BESOIN D'AIDE... LE FILM SERA SUIVI  
D'UN DÉBAT AUTOUR DE L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE EN ÉTAT DE DÉPENDANCE.  
ENTRÉE SUR INSCRIPTION, OUVERTE À TOUS, SOCIÉTAIRE OU NON.



Groupama  
LOIRE BRETAGNE

vivons  
prévention



Groupama Loire Bretagne - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Bretagne Pays de la Loire - dont le Siège Social est 4623 Boulevard Serrière - CS 83200 - 35012 Rennes Cedex. Immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Rennes sous le numéro 389 844 895, inscrite également au côté des assurances et soumise à l'autorité du Contrôle Prudenciel et de Résolution (ACPR), 4, Place de Budapest - 75436 Paris Cedex 09.

DOUE-EN-ANJOU

Jeudi 12 octobre



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidant.es

# Ciné-échange

jeudi 12  
octobre 2023  
14h30 à 17h00

Au théâtre  
Philippe  
Noiret

Place des  
Fontaines  
Doué-en-Anjou

Entrée libre et  
gratuite



malakoff  
humanis

agirc-arrco

SAINT-MALO  
VILLE DE

- Echanges avec le réalisateur et les partenaires après le film
- Temps convivial autour d'un goûter après les échanges
- Accueil de votre proche possible pendant la séance avec des activités adaptées.

Evènement organisé et soutenu par :



**Détails et informations sur le site  
[www.aidants49.fr](http://www.aidants49.fr)**

**Ecoute, information et orientation  
pour les aidants**

**02 41 360 444**

**[aidants.49@udaf49.fr](mailto:aidants.49@udaf49.fr)**