

Événements

Gratuit sur inscription
au : 02 41 36 04 44 ou
aidants.49@udaf49.fr

Galette des rois

Samedi 27 janvier de 14h30 à 16h30

UDAF 49 - 17 rue Bouché Thomas, Angers

Venez partager la galette des rois avec votre proche en situation de handicap. Gourmandises, bonne humeur, jeux et présence d'une médiatrice animale sur place.

Formation des aidants

9h-12h | Samedi 3 et 17 février, 16 et 30 mars, 6 et 13 avril

Espace Robert Robin, 16bis av. Jean XXIII, Angers

Formation collective animée par Romain Pager, psychologue. 6 modules pour questionner sa relation à la personne aidée, trouver des réponses au quotidien...

Atelier théâtre pour jeunes aidants

Du 15 au 19 juillet puis du 19 au 23 aout

Château du Plessis Macé

Ateliers Théâtre et répit : travail de création artistique, découverte de l'univers de la scénographie. Groupe de 8 à 10 jeunes. Ateliers à la journée, sauf les mercredis, repas sur place



Image créée par vectorjuice / Freepik

Retrouvez toutes les actions
de soutien aux aidants sur
www.aidants49.fr

Centre de Ressources et de Soutien
aux Aidants - UDAF 49

17 rue Bouché Thomas 49000 Angers

02 41 36 04 44

aidants.49@udaf49.fr

La Plateforme d'accompagnement et de répit est co-portée par



Et financée par



Udaf
Maine-et-Loire
UNIS POUR LES FAMILLES

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
RÉPIT DES AIDANTS DE PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL
JANVIER À AOUT 2024



MAJ Janvier 2024 - Impressions : Élographic - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

La Plateforme est un lieu de soutien et d'accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap, quel que soit l'âge de la personne aidée. Elle propose différentes formes de soutien pour : être écouté, s'informer, se détendre, prendre du répit, se rencontrer ou se former.

Être accompagné individuellement

Écoute, information, orientation

- » Par une professionnelle qui vous oriente vers des dispositifs pour vous-même ou votre proche en situation de handicap. Contactez le 02 41 36 04 44

Soutien psychologique

- » Jusqu'à 5 séances avec un psychologue, afin d'échanger sur votre situation de proche aidant.

Accompagnement personnalisé

- Rencontre d'une professionnelle dédiée à domicile ou sur RDV
- Évaluation de vos besoins
- Mise en place d'un projet de répit
- Recherche de solutions adaptées à votre situation.

Médiation

- » La médiation est un espace d'échanges entre des personnes qui sont en conflit, qui connaissent des difficultés de communication ou une rupture de lien, afin de renouer le dialogue et trouver ensemble des solutions concrètes (conflits familiaux, conflits en lien avec l'école, ...).

Se détendre, se ressourcer, se rencontrer

Séances collectives de DO IN automassage

- Un mercredi par mois de 19 h 30 à 20 h 30
31 janvier, 21 février, 27 mars, 17 avril, 29 mai, 26 juin
- Studio de Louise Carrillo
14 rue Kellerman, Angers
- Bus : Arrêt Académie.
Tramway A : arrêt Les Gares

Gratuit sur inscription
au : 02 41 36 04 44 ou
aidants.49@udaf49.fr

Café des aidants®

- Un samedi par mois de 10 h 30 à 12 h
13 janvier, 3 février, 16 mars, 13 avril, 1er juin, 6 juillet
- UDAF49
17 rue Bouché Thomas, Angers

Marche en groupe

Venez marcher entre aidants en toute simplicité : Bonne condition physique nécessaire. Prévoir de bonnes chaussures de marche et une tenue adaptée à la météo. Covoiturage possible au départ d'Angers.

- Les jeudi, de 14 h à 15 h 30
25 janvier, Étang st Nicolas à Angers
14 mars, Secteur des Mauges - à définir
6 juin, Étang des Noues à Cholet



Accéder à du répit

Répit partagé

- Samedi 6 avril de 10 h à 16 h 30
- Ferme de la Casserie ECUILLE
- Transport possible au départ d'Angers
- » Découverte de la ferme (soins aux animaux) et de la nature : balade, écoute des oiseaux... Réservé aux enfants en situation de handicap accompagnés de leur(s) parent(s). Pique-nique à apporter, gratuit sur inscription.

Week-end ressourcement

- du 31 mai soir jusqu'au 2 juin fin d'après-midi
- Transport possible au départ d'Angers
- » Week-end détente pour les aidants à l'Oasis des 7 Cercles à Jarzé. Programme adaptable : repos, détente, balades en nature, massage, écriture. Sur inscription

Soutien financier

» Coup de pouce répit

Pour vous aider à réaliser votre projet de répit (week-end, séjours), une aide financière jusqu'à 500€ peut vous être attribuée en fonction de votre quotient familial.

» Forfait répit « La parenthèse »

Mise en place de relai à domicile (3 heures) auprès de votre proche en situation de handicap pour vous permettre de faire une pause.

