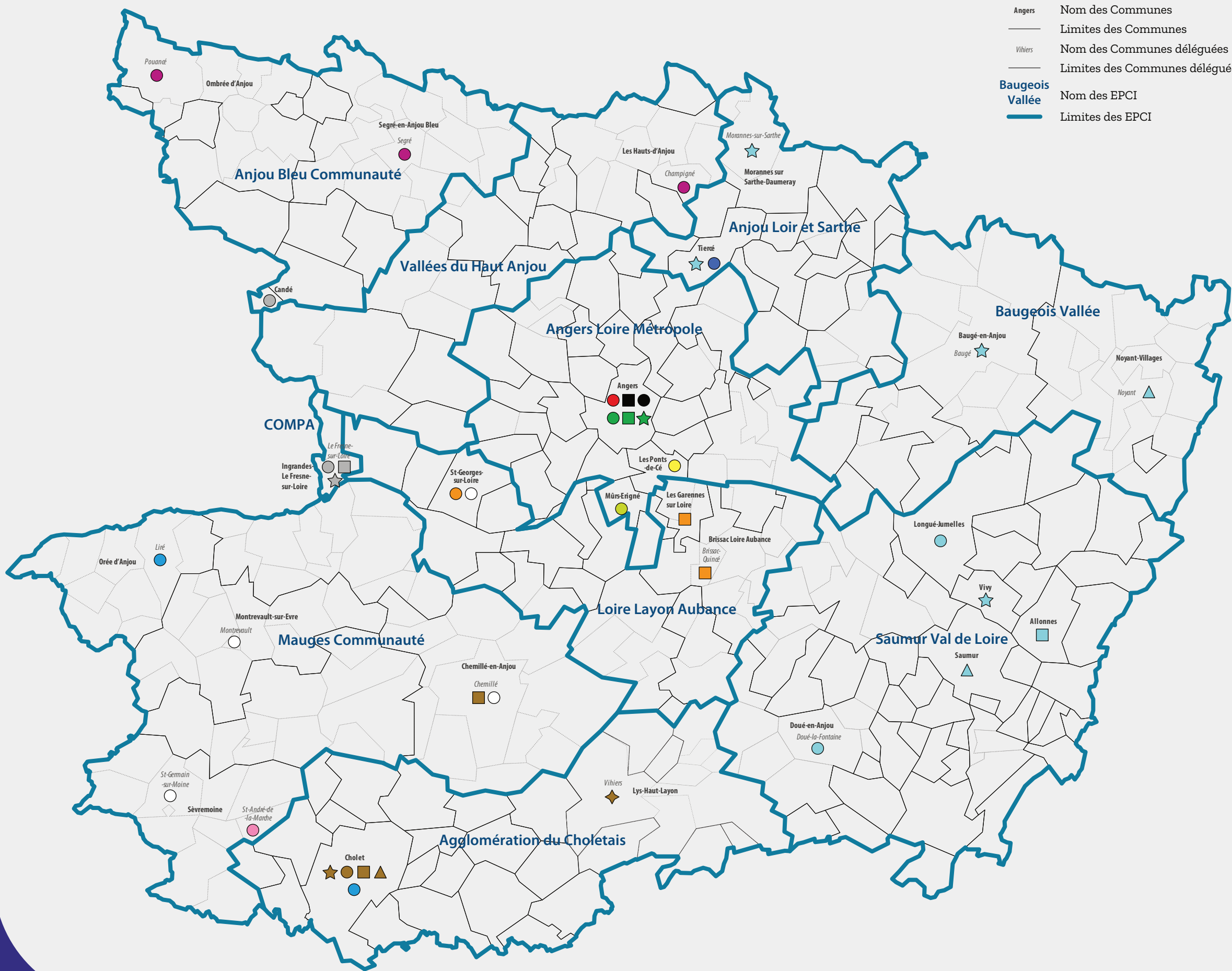


# LES ATELIERS BIEN-ÊTRE EN 2024



## Atelier Bien-Être portés par

Association Viexidom Services - Aidants PA

Bulle de Bien -Être

CLIC Loire Layon Aubance - Aidants PA

Atelier Bien-Être relaxation

Atelier Bien-Être sophrologie

CCAS Les Ponts-de-Cé - Aidants PA

Un Temps pour Moi

CCAS Mûrs-Erigné - Aidants PA

Aide en Nous, le répit créatif comme vecteur de bien-être

CAP Seniors & aidants CLIC et PFRA-PA - Aidants PA

Osez la Pause

Prévention Santé par activité Physique Adapté

PFRA-PA CAP Seniors & aidants/PFRA-PH UDAF 49 - Aidants PA/PH

Méditation pleine conscience

PFRA Accord'Âges - Aidants PA

Bien-Être et ressourcement

Gym adaptée

Socio-esthétique

Sophrologie

SOS Transition Ecologique et territoires - Aidants PA

Sylvie fourchette - Atelier de cuisine spécial aidants

KHERA - Aidants PA

Entr'Aidons Nous

CLIC Mauges Communauté - Aidants PA

Les Jeudis du Bien-Être

CLIC de l'Anjou Bleu - Aidants PA

Ateliers Bien-Être (socio-esthétique, Activité Physique Adaptée et Santé, Nutrition)

PFRA-PA Relais et Présence - Aidants PA

Activité physique adaptée

Sophrologie

Yoga du rire

Yoga

Atelier Voyage Sonore

Association SIEL Bleu - Aidants PA

Prévention Santé par activité Physique Adapté

PFRA-PA L'Escalier les Moncellières - Aidants PA

Qi Gong

Méditation

Marche dynamique

PFRA-PH UDAF 49 - Aidants PH

Atelier Do In Automassage

Marche