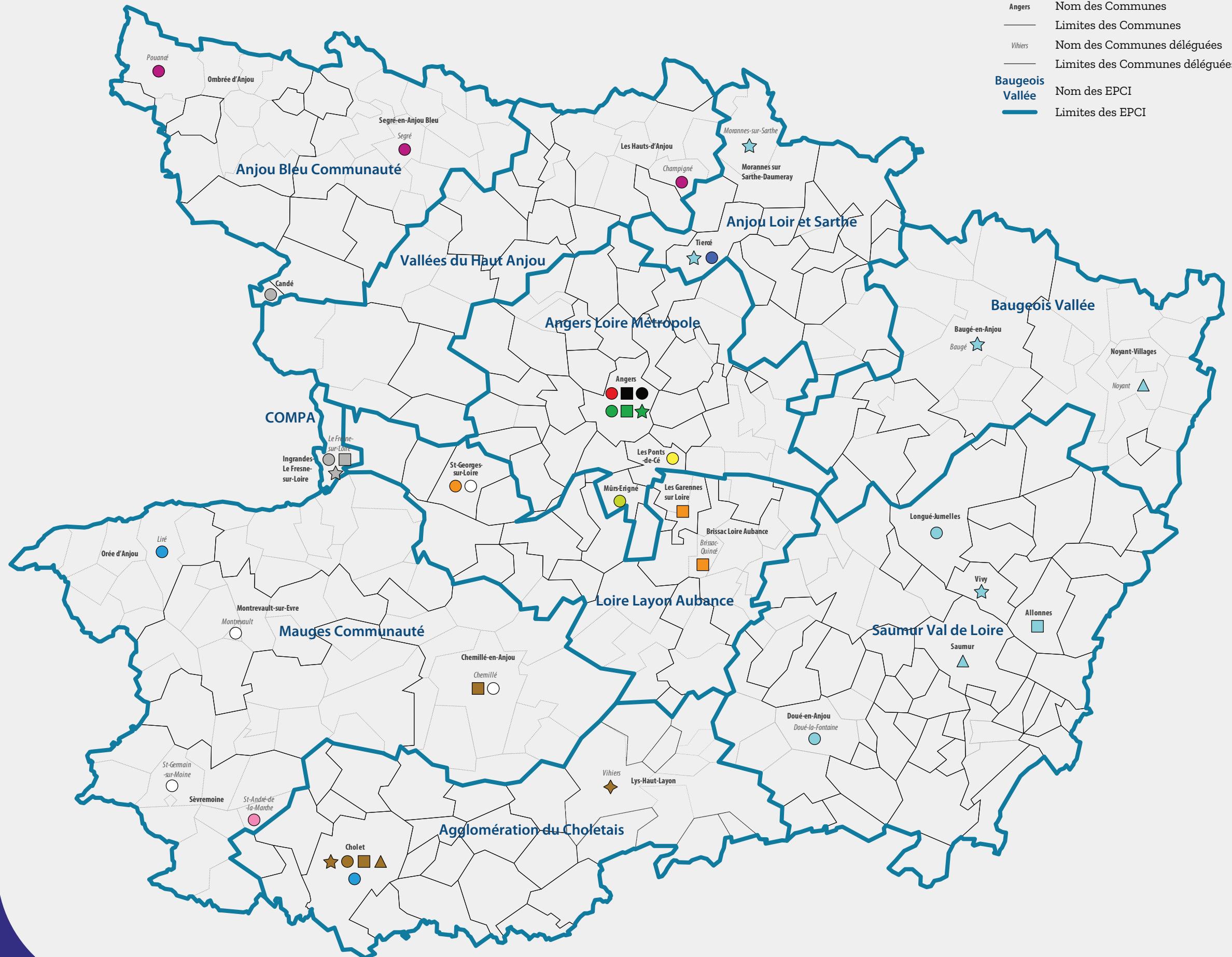


LES ATELIERS BIEN-ÊTRE EN 2024



Atelier Bien-Être portés par

- Association Viexidom Services - Aidants PA
- Bulle de Bien -Être
- CLIC Loire Layon Aubance - Aidants PA
- Atelier Bien-Être relaxation
- Atelier Bien-Être sophrologie
- CCAS Les Ponts-de-Cé - Aidants PA
- Un Temps pour Moi
- CCAS Mûrs-Erigné - Aidants PA
- Aide en Nous, le répit créatif comme vecteur de bien-être
- CAP Seniors & aidants CLIC et PFRA-PA - Aidants PA
- Osez la Pause
- Prévention Santé par activité Physique Adapté
- PFRA-PA CAP Seniors & aidants/PFRA-PH UDAF 49 - Aidants PA/PH
- Méditation pleine conscience
- PFRA Accord'âges - Aidants PA
- Bien-Être et ressourcement
- Gym adaptée
- Socio-esthétique
- Sophrologie
- SOS Transition Ecologique et territoires - Aidants PA
- Sylver fourchette - Atelier de cuisine spécial aidants
- KHERA - Aidants PA
- Entr'Aidons Nous
- CLIC Mauges Communauté - Aidants PA
- Les Jeudis du Bien-Être
- CLIC de l'Anjou Bleu - Aidants PA
- Ateliers Bien-Être (socio-esthétique, Activité Physique Adaptée et Santé, Nutrition)
- PFRA-PA Relais et Présence - Aidants PA
- Activité physique adaptée
- Sophrologie
- Yoga du rire
- Yoga
- Atelier Voyage Sonore
- Association SIEL Bleu - Aidants PA
- Prévention Santé par activité Physique Adapté
- PFRA-PA L'Escale les Moncellières - Aidants PA
- Qi Gong
- Méditation
- Marche dynamique
- PFRA-PH UDAF 49 - Aidants PH
- Atelier Do In Automassage
- Marche