

Agenda des activités - Angers

Septembre - décembre 2026

	Dates et horaires	Action	Lieu
	Samedi 5 septembre 9h-12h	Atelier <i>Des clés pour avancer sereinement</i>	Espace du Bien Vieillir Robert Robin
	Samedi 12 septembre 10h-12h	Café des aidants *	UDAF 49
	Samedi 19 septembre 9h-12h	Atelier <i>Des clés pour avancer sereinement</i>	Espace du Bien Vieillir Robert Robin
	Lundi 21 septembre 10h-11h15	Sophrologie	Angers Centre Animation
	Samedi 3 octobre 10h-12h	Café des aidants *	UDAF 49
	Samedi 3 octobre 9h-12h	Atelier <i>Des clés pour avancer sereinement</i>	Espace du Bien Vieillir Robert Robin
	Mercredi 7 octobre 18h30-19h30	Do In Automassage	UDAF 49
	Samedi 17 octobre 9-12h	Atelier <i>Des clés pour avancer sereinement</i>	Espace du Bien Vieillir Robert Robin
	Lundi 19 octobre 10h-11h15	Sophrologie	Angers Centre Animation
	Mercredi 4 novembre 18h30-19h30	Do In Automassage	UDAF 49
	Mercredi 4 novembre 19h30	JNA 2026 - Pièce de théâtre <i>Je suis l'autre</i>	Maison de quartier le Quart'Ney
	Samedi 7 novembre 10h-12h	Café des aidants *	UDAF 49
	Samedi 7 novembre 9h-12h	Atelier <i>Des clés pour avancer sereinement</i>	Espace du Bien Vieillir Robert Robin
	Lundi 16 novembre 10h-11h15	Sophrologie	Angers Centre Animation
	Vendredi 20 novembre au dimanche 22 novembre	Week-end ressourcement (réservé aux couples)	Oasis des 7 cercles, Jarzé Villages
	Samedi 28 novembre de 9h à 17h	RePairs-Aidants Outils pour communiquer aidant-aidé	UDAF 49
	Mercredi 2 décembre 18h30-19h30	Do In Automassage	UDAF 49
	Samedi 5 décembre 10h30-12h	Café des aidants *	UDAF 49
	Samedi 5 décembre 12-30-15h	Repas de Noël	UDAF 49
	Lundi 14 décembre 10h-11h15	Sophrologie	Angers Centre Animation

Les événements



Scannez le QR Code pour accéder à toutes les dates des représentations.



Journée nationale des aidants 2026 du 29 septembre au 7 novembre

Des soirées spectacle-débat gratuites et près de chez vous, pour mieux se connaître et se reconnaître. Découvrez la pièce de théâtre Je suis l'Autre lors d'une des 9 soirées en Maine-et-Loire ! Elle vous emportera dans une valse... Celle de la vie à contretemps de toutes celles et ceux, qui en arrivent à s'oublier, un peu, beaucoup, toujours avec respect et tendresse pour l'Autre aimé(e). [Spectacle suivi d'un échange avec les professionnels locaux.](#)



Forum les Accessibles Samedi 26 septembre - MDA 6 rue Jean Lecuit, Angers

Vous souhaitez découvrir et accéder à des activités sportives, culturelles et de loisirs adaptées à votre handicap ? Participez à la 4e édition des « Accessibles », forum sport, culture et loisirs, pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants. [Gratuit. Restauration sur place.](#)